



## Полезная информация о применяемых методах лечения

### **1. Интервенционная ортопедическая болевая терапия (в соответствии с международными стандартами SIS (США))**

Цифровое высокотехнологичное оборудование с высокой разрешающей способностью в сочетании с рентгеноскопией, проводимой в режиме реального времени, в том числе с применением контрастного вещества, гарантируют высокий уровень точности и надёжности при инфильтрациях и хирургических вмешательствах всех типов в каждом сегменте позвоночного столба. Это обеспечивает минимальную травматизацию мягких тканей, что позволяет свести к минимуму риски, связанные непосредственно с производимым вмешательством, а также снизить интенсивность болевого синдрома в послеоперационном периоде. Данная процедура позволяет с максимальной точностью локализовать источник боли, помогает в постановке диагноза и выборе оптимальной терапии. Целенаправленное купирование боли и воспаления вызывает изменение метаболического процесса и быстро способствует регенерации невралгических и клеточных структур, предотвращая формирование болевых очагов в центральной нервной системе и переход процесса в хронический.

При жалобах на боль в области позвоночника важно быстро устранить её, чтобы предотвратить раннее начало хронизации процесса. Посредством техники интервенционной болевой терапии мы можем точно выявить истинную причину возникшего болевого синдрома и ухудшения качества жизни пациента и устранить её. Все применяемые нами методы очень щадящие, ведь у пациентов и без того достаточно стресса и боли. Благодаря инновационным малоинвазивным методам, которые успешно применяются в международной практике, нам удаётся в минимальные сроки избавить пациента от боли, достичь стойкого эффекта, вернуть прежнее качество жизни и радость движения. Мы стремимся, насколько это возможно, избежать серьёзных хирургических операций и связанных с ними рисков. Ведь зачастую жалобы продолжаются и после хирургической операции...

#### **Наш Центр проводит терапию по международным стандартам при:**

- > острой или хронической боли и износе дисков шейного, грудного и поясничного отделов позвоночника
- > грыжах и протрузиях межпозвонковых дисков, стенозе
- > боли в области крестцово-подвздошного сочленения
- > болевых синдромах крупных и мелких суставов конечностей, сухожилий, связок и костей.



## 2. Современная терапия артроза – инновационная концепция лечения

- > **Ультрасовременная клеточная и биорегуляторная терапия** позволяет проводить лечение в соответствии с высочайшими международными стандартами.

Препараты гиалуроновой кислоты нового поколения, формирующие защитную пленку на суставном хряще, устойчивую к разрыву и способную выдерживать большие нагрузки, в сочетании с терапией собственной плазмой пациента на уровне стволовых клеток (Ultra-PRP), открывают сегодня совершенно новые возможности для лечения артроза. Широко распространенный артроз коленного, тазобедренного и плечевого суставов, а также артроз голеностопного сустава, суставов кисти, пальцев и ступней неблагоприятно влияет на качество жизни. Наша цель - помочь пациенту как можно скорее обрести лёгкость движения и активность, а также, по возможности, избежать серьезных операций на суставах.

- > **Терапия с использованием аутологичной (собственной) плазмы крови - Ultra-PRP** – это чудо-оружие пришло из большого спорта.

В настоящее время науке известны свыше 3000 факторов роста и регенерации. Эти вещества связываются с тромбоцитами и лейкоцитами и, при необходимости, высвобождаются ими, таким образом запуская процессы обновления (регенерации) тканей в зоне воспаления. Мы используем «интеллект собственного тела» при лечении износа межпозвонковых дисков, артроза и хронического воспаления. Этот высокоэффективный метод, использующий схожие со стволовыми клетками механизмы регенерации тканей, почти не имеет побочных эффектов и поэтому широко применяется нами в терапии.

- > Восстановление и укрепление структуры хряща и функции его скольжения с помощью **современных гиалуроновых кислот** в сочетании с **биологическими добавками** (глюкозамин) и **фитотерапией**.
- > Терапия повреждённого мениска с помощью стабилизирующих **высокоэффективных гелей** и Ultra-PRP.
- > Терапия с использованием специальных **гелей с высоким успокаивающим и регенерирующим эффектом** при тяжелых формах или очень болезненном артрозе и / или для предотвращения преждевременных операций (искусственные суставы).
- > Вспомогательная **специальная инфузионная терапия** для укрепления клеток и улучшения обмена веществ, образования коллагена и ингибирования свободных радикалов, нарушающих естественные процессы обмена веществ и регенерации клеток.
- > **Импульсная радиочастотная терапия** применяется в лечении суставов, в частности, при повреждении хряща, для стимуляции восстановительных механизмов и воздействия на боль, а также при поражении воспалительным процессом небольшого участка сустава или при рассекающем остеохондрозе.



### **3. Применение метода Ultra-PRP – терапия на уровне стволовых клеток**

На протяжении многих лет мы успешно применяем этот инновационный и высокоэффективный метод при всех формах артроза, воспалительных процессах, а также при боли в мышцах и сухожилиях. Терапия с использованием богатой тромбоцитами плазмы (PRP - platelet rich plasma) основана на биологически-регенеративном подходе, позволяет сконцентрировать собственные ресурсы организма там, где это необходимо, и оказывает длительное лечебное действие. В данном методе мы используем потенциал высокоактивных факторов роста и регенерации, которые мы извлекаем из плазмы крови пациента. Эти вещества прикрепляются практически без исключения к тромбоцитам и лейкоцитам и при необходимости высвобождаются ими, таким образом запуская лечебные процессы в зоне воспаления. Новейшие научные исследования доказали существование свыше 3000 таких факторов роста и регенерации.

Благодаря специальному, технически сложному ультрацентрифугированию мы можем увеличить количество клеток и, следовательно, достичь максимальной концентрации лечебных факторов и модуляторов. Они специальным образом активируются вне тела человека и, в отличие от других распространенных методов лечения, вызывают массивную миграцию стволовых клеток. Стволовые клетки — это плюрипотентные клетки, способные регулировать устойчивую регенерацию матрикса и поверхностей одновременно на нескольких уровнях. Они стимулируют формирование новых клеток и перераспределяют ресурсы организма, обеспечивая поврежденные ткани, например, суставной хрящ, необходимыми строительными компонентами.

В сравнении с ремонтом ветхого дома, этот процесс походит скорее на капитальный ремонт, чем на закрашивание поврежденных участков краской.

Данный метод позволяет обратить дегенеративные процессы при артрозе, способствует регенерации поврежденных структур и купированию хронического воспалительного процесса. Поскольку в методе Ultra-PRP используются собственные (аутологичные) компоненты крови организма, полностью соответствующие его характеристикам и потребностям, у этого «сверхоружия» против боли и воспаления практически нет побочных эффектов, не говоря о непереносимости.

Благодаря специфическому процессу обработки, обогащения, очистки и регенерации высокоэффективных фракций плазмы этот специализированный метод обеспечивает очень качественную и эффективную терапию на уровне стволовых клеток. Наше тесное сотрудничество с международными разработчиками метода и постоянный обмен опытом с известными специалистами в этой области гарантируют лечение на уровне высочайших международных стандартов.



## 4. Специальная инфузионная терапия

Вещества, которые мы вводим парентерально (в кровоток), обладают высокой степенью тропности (накапливаются и работают непосредственно там, где это необходимо организму пациента) и лишь в незначительной степени подвергаются преобразованию в клетках печени. В нашем Центре мы проводим инфузионную терапию. На время проведения процедуры пациент размещается в комфортабельной палате клиники «Медицина».

**Инфузия с Проставазином** для лечения отека костного мозга, повышающего внутрикостное давление и вызывающего болевой синдром, который возникает вследствие дегенерации диска, артроза или травмы. Отек костного мозга часто является основной причиной жалоб и подлежит специальному лечению.

**Инфузия с алендроновой кислотой** при тяжелой декальцинации костей, переломах, остеопорозе или рефлекторной симпатической дистрофии (синдром Зудека). Алендроновая кислота быстро укрепляет структуру кости, устраняет боль и способствует ускоренному заживлению переломов.

**Биологическая терапия боли** с использованием аминокислот, микроэлементов, витаминов и растительных активных компонентов для лечения острой боли и / или при текущем хроническом течении. Боль вызывает отек, снижение просвета мелких сосудов, что значительно ухудшает процессы обмена веществ. Запасы кислорода и питательных веществ организма истощаются, клетки начинают «голодать». Инфузионная терапия помогает прервать порочный круг.

### Биорегуляторная терапия

Эта терапия рассматривает организм как целостную систему и ее регулирующие циклы. В центре внимания находятся клетки и органы и их функциональные нарушения, вызванные стрессом, болью, токсинами окружающей среды, радиацией, бактериями, вирусами и т. д. С помощью диагностического устройства, первоначально разработанного для использования в космических условиях, мы способны измерить меридианы, которые как «чёрный ящик» самолета, записывающий всю информацию, дают представление об общем состоянии организма.

Исходя из полученной информации для пациента разрабатывается индивидуальный план инфузионной терапии и лечения. Каждая клетка и её «генераторы» (митохондрии) получают всё то, что им необходимо. Нарушенные регулирующие циклы восстанавливаются, вегетативная нервная система приходит в равновесие.



Инфузии подразделяются на противоболевые, а также на инфузии для нормализации/ коррекции, регенерации и детоксикации. При сбое в работе организма и его истощении мы способны задействовать его резервные клетки и тем самым активировать целительные свойства.

## **5. Активация стволовых клеток с помощью X39 – новейший терапевтический подход в лечении широкого спектра нарушений**

Высокотехнологичный матричный пластырь X39 – наша «изюминка», применяемая для стабилизации работоспособности и повышения активности. Эта абсолютно новая разработка функционирует на базе фотоноотражающих кристаллических структур. За счёт стимуляции пептидов меди в кровяном русле активируются стволовые клетки, вызывая стойкий эффект во всех тканях организма. Благодаря этому организм в целом, его ткани и клетки, одинаково укрепляются. Расчёт эффективной дозы и времени воздействия производится с учетом индивидуальных особенностей пациента.

Менеджеры и профессиональные спортсмены, пожилые люди, мужчины и женщины в период после менопаузы, люди, страдающие хронической болью, имеющие проблемы с межпозвоночными дисками, артрозом, постоянным нервным напряжением и множественными нарушениями, вызванными отрицательным воздействием окружающей среды, а также все остальные категории людей, испытывающих ежедневную нагрузку и подверженных стрессу в повседневной жизни, - все могут ощутить на себе пользу от этой терапии.

Первоначальный курс лечения рассчитан на 4 недели. Далее он определяется в индивидуальном порядке и продлевается по мере необходимости.



## **6. Высокоспециализированная болевая терапия в сочетании с биорегуляторной медициной**

### **Новые терапевтические подходы к лечению на стыке высоких технологий и биологии**

В нашем Центре, располагающем необходимыми ресурсами, проводится терапия острой и хронической боли в области позвоночника и суставов. Мы предлагаем Вам широкий спектр диагностических исследований и комплекс терапевтических мероприятий. Необходимым условием для применения правильной формы терапии всегда является точный диагноз и понимание истинных причин жалоб пациента. Эти обстоятельства имеют для нас важное значение.

Общая боль в мышцах и суставах, воспаление сухожилий и синовиальной сумки (бурсит), нарушение чувствительности неврологического характера или даже паралич, расстройство иммунной системы, усталость и истощение нервной системы вплоть до состояния депрессии часто имеют скрытые причины, которые невозможно определить при помощи рентгенологического метода или МРТ. Преимущественно организм реагирует на любые нераспознанные изменения во внутренней среде (это называется гомеостаз) как единое целое и, по сути, настолько силён, насколько сильна отдельная его клетка. Все структуры и процессы в организме взаимосвязаны и взаимозависимы. В оптимальном состоянии среда организма представляет собой динамическое равновесие. Если это динамическое равновесие нарушено так называемыми полями помех, человек заболевает. Своевременное выявление данного факта зачастую является решением проблемы. Поэтому профилактика — наше кредо. С целью получения четкого представления о регуляторных функциональных расстройствах организма вплоть до отдельной клетки мы сотрудничаем со специализированными лабораториями, имеющими международное признание. Таким образом, можно исследовать функциональную способность митохондрии – «энергетической станции» клетки, и при необходимости снова запустить её. Загрязнение окружающей среды и различного рода поля воздействия внешних излучений оказывают непосредственное влияние на организм. Мы же способны измерить это с помощью очень чувствительного диагностического устройства, которое было разработано специально для космических целей и основано на системе меридианов.

Хронические инфекции, возбуждаемые бактериями и вирусами и способные полностью замаскироваться в организме человека, часто не выявляются и вызывают самые разные симптомы. Однако мы способны обнаружить их и нейтрализовать при помощи исключительно биологической программы лечения. В этом случае собственные ресурсы организма лечат тело. Эпигенетика открывает уникальные возможности, позволяя нам заботиться о чистоте и функциональной способности генов. Так называемые генные блокады при этом устраняются, а прерванные программы регенерации снова приводятся в действие.



Как врачу, имеющему в том числе специализацию в области бальнеологии, климатологии и натуропатии, мне особенно важен этот терапевтический подход в лечении хронической боли и функциональных расстройств различной этиологии. Данный метод служит достойным дополнением широкого спектра консервативного и комплексного подходов лечения, в которых у меня как некогда главного врача реабилитационных клиник имеется соответствующий опыт.

Все наши исследования и подходы к лечению основаны на медицинских традициях, позволяя оптимально и на современном уровне поддерживать здоровье человека.

Ваш Др. Хольгер Фритцшинг